

Graderingsreglement

Følgende graderingsreglement gjelder for IFK Norge

For å kunne ta en gradering skal kandidaten være aktiv i en IFK klubb og utøve sporten under veiledning i den aktuelle klubben, ha betalt klubbkontingent og klubben skal ha betalt IFK kontingent. Drakten skal være godkjent med kalligraf på venstre bryst og IFK-merket på høyre arm.

Graderingssensor skal være godkjent av IFK. Norske sensorer skal være godkjent av leder i IFK Norge. Se også §6 i IFK Norges vedtekter.

Graderinger jfr syllabus:

10. kyu – 3. kyu – 3 måneder mellom hver gradering

3. kyu – 1. kyu – 6 måneder mellom hver gradering

Se ellers krav til den spesifikke grad i syllabus

1. kyu – Shodan – 1 år

- o Kandidaten må ha fylt 14 år.
- o Kandidaten må dokumentere tilstrekkelig kunnskaper i akutt førstehjelp (livreddende førstehjelp, ikke eldre enn 3 år).
- o Kandidaten må vise interesse for egen klubb, IFK og inneha spesielt gode kunnskaper om karate generelt.
- o Den som anbefaler kandidaten må selv inneha minst en grad høyere enn kandidaten som anbefales. Anbefalingen må inneholde opplysninger om kandidatens treneregenskaper, treningsinnsats og motivasjon – dette skal reflektere gjeldende kandidat og vil påvirke anbefalingen fra styret.
- o Frist for innlevering av sortbelteskjema til leder i IFK Norge er senest 3 måneder før gradering, leder i IFK Norge informerer videre til IFK-styret i Norge.
- o Sammen med søknadsskjema leveres kopi av graderingskort, dokumentasjon av tilstrekkelige kunnskaper i akutt førstehjelp og eventuelt legeerklæringer om det er nødvendig, skal leveres sammen med søknadsskjema.
- o Graderingsavgift kr. 2000.

IFK Norge

IFK Leder : Shihan Svein Dallavara 5.dan
Epost : kristin@gunnari.no
Tlf : 78 95 43 54 - 45264653

www.ifknorge.org



En som går opp til shodan kan ikke bare være basert på selvstudie. Her skal det være nøye oppfølging og veiledning av høyere graderte fra IFK underveis.

Det er klubbleders ansvar å påse at fristene overholdes. Brudd på dette medfører at kandidaten ikke kan gradere seg.

Shodan – Nidan – 2 år

- o Kandidaten må ha fylt 18 år.
- o Kandidaten må dokumentere tilstrekkelig kunnskaper i akutt førstehjelp (livreddende førstehjelp, ikke eldre enn 3 år).
- o Kandidaten må vise interesse for egen klubb, IFK og inneha spesielt gode kunnskaper om karate generelt.
- o Den som anbefaler kandidaten må selv inneha minst en grad høyere enn kandidaten som anbefales. Anbefalingen må inneholde opplysninger om kandidatens treneregenskaper, treningsinnsats og motivasjon – dette skal reflektere gjeldende kandidat .o
- o Frist for innlevering av sortbelteskjema til leder i IFK Norge er senest 3 måneder før gradering, leder i IFK Norge informerer videre til IFK-styret i Norge.
- o Sammen med søknadsskjema leveres kopi av graderingskort, dokumentasjon av tilstrekkelige kunnskaper i akutt førstehjelp og eventuelt legeerklæringer om det er nødvendig, skal leveres sammen med søknadsskjema.
- o Graderingen til Nidan kan ifølge IFKs reglement **kun** foretas på større leirer.
- o Graderingsavgift kr. 2500.

Det er klubbleders ansvar å påse at fristene overholdes. Brudd på dette medfører at kandidaten ikke kan gradere seg.

Nidan - Sandan - 3 år

- o Kandidaten må dokumentere tilstrekkelig kunnskaper i akutt førstehjelp (livreddende førstehjelp, ikke eldre enn 3 år).
- o Kandidaten må vise interesse for egen klubb, IFK og inneha spesielt gode kunnskaper om karate generelt.
- o Den som anbefaler kandidaten må selv inneha minst en grad høyere enn kandidaten som anbefales. Anbefalingen må inneholde opplysninger om kandidatens treneregenskaper, treningsinnsats og motivasjon – dette skal reflektere gjeldende kandidat. o
- o Frist for innlevering av sortbelteskjema til leder i IFK Norge er senest 3 måneder før gradering, leder i IFK Norge informerer videre til IFK-styret i Norge.

IFK Norge

IFK Leder : Shihan Svein Dallavara 5.dan

Epost : kristin@gunnari.no

Tlf : 78 95 43 54 - 45264653

www.ifknorge.org



- o Sammen med søknadsskjema leveres kopi av graderingskort, dokumentasjon av tilstrekkelige kunnskaper i akutt førstehjelp og eventuelt legeerklæringer om det er nødvendig, skal leveres sammen med søknadsskjema.
- o Graderingen til Sandan kan ifølge IFKs reglement **kun** foretas på større leirer.
- o Graderingsavgift kr. 2800.

Det kreves at kandidaten minimum har deltatt på en av landsleirene (vinterleir, sommerleir eller Sandnesleir), samt har gjort seg kjent i andre klubber i løpet av de to siste årene før gradering.

Det er klubbleders ansvar å påse at fristene overholdes. Brudd på dette medfører at kandidaten ikke kan gradere seg.

Yondan

For å avansere til 4. dan, vil dette kun skje på anbefaling fra Hanshi eller fra en som Hanshi har utpekt til dette (leder i IFK Norge). Leder i IFK Norge vil vektlegge følgende krav til kandidaten:

- Må være engasjert i IFK Norge
 - o Må ha gjort seg til kjenne i IFK Norge gjennom å ha vært aktiv og synlig på leirer, konkurranser, samt ha vist interesse på et **høyere nivå en egen klubb**.
 - o 4. Dan er ikke en grad en utøver kan trener seg til, det er en grad man markerer seg til og fortjener og få når tiden er inne.

Etter gradering:

Ansvarlig person i hver klubb sender graderingsliste til leder i IFK Norge senest 14 dager etter gradering. For svartbeltegraderinger overføres også graderingsavgift til IFK Norge:

- Shodan kr. 2000 (av dette overfører IFK Norge 100 pund til IFK Honbu)
- Nidan kr. 2500 (av dette overfører IFK Norge 125 pund til IFK Honbu)
- Sandan kr. 2800 (av dette overfører IFK Norge 150 pund til IFK Honbu)
- Yondan kr. 3000 (av dette overfører IFK Norge 175 pund til IFK Honbu)

Dersom sensor er fra IFK Honbu betaler klubben avgiften direkte til sensor (100 pund, 125 pund etc).

Dersom det er vanskelig å få tak i pund, kan betalingen gjøres i norske kroner. En må da påse at man betaler nok slik at det dekker vekslingsgebyret som da kommer i tillegg.

IFK Norge

IFK Leder : Shihan Svein Dallavara 5.dan
Epost : kristin@gunnari.no
Tlf : 78 95 43 54 - 45264653

www.ifknorge.org



Resterende beløp overføres til IFK Norge. Dersom en svartbeltegradering foretas i utlandet betales kun graderingsavgiften i pund.

Sist redigert 07.02.15

IFK Norge

IFK Leder : Shihan Svein Dallavara 5.dan

Epost : kristin@gunnari.no

Tlf : 78 95 43 54 - 45264653

www.ifknorge.org

